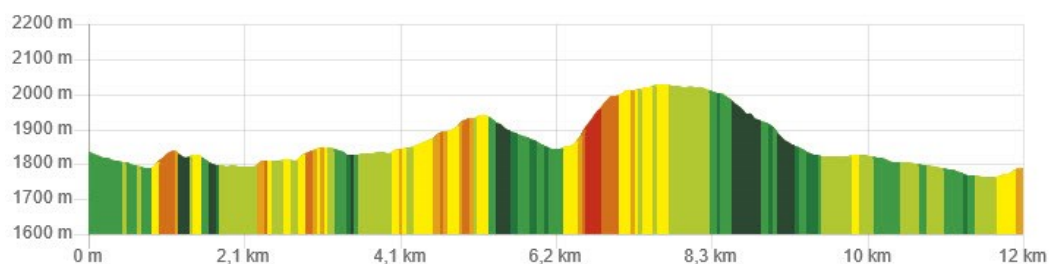




Télécharger le GPX

Télécharger le KML

Carte au 1/25000



Distances et difficulté

Distance **13 km**

Distance km/effort **19 km**

ibp index
measuring the human effort

73
HKG

L'indice IBP index est un système d'évaluation automatique de la difficulté d'un itinéraire en randonnée pédestre. Plus le score est élevé plus la randonnée est difficile physiquement. [Voir les explications](#)

- 1 Facile
- 2 Assez facile
- 3 Peu difficile
- 4 Assez difficile
- 5 Difficile

Dénivelés et Altitude

Dénivelé positif **462 m**

Dénivelé négatif **503 m**

Altitude mini **1756 m**

Altitude maxi **2037 m**

Date et durée

17 juin 2022 **08h49**

17 juin 2022 **14h47**

Durée **06h00**

Temps de marche **04h00**

Pauses **02h00**

