

## Auvergne 2025

*Du jeudi soir 19 juin au Dimanche 22 juin*



**Attention ! Petite modification de programme : la rando prévue au Méandre de Queuille est remplacée par une sortie au lac de Servières. Randonnée, entre lac et forêt, avec de jolis points de vue**

Parcours en étoile avec portage du sac à dos,

Séjour pour randonneurs en bonne condition physique.

Réservé uniquement aux membres de l'association

**Nombre de participants :10 personnes**

En pension complète du jeudi soir au dimanche matin (Diner avec vin, café compris).

Hébergement en chambre double ou twins

Pique-nique tiré du sac le vendredi et le samedi

NORDIC 33 association loi 1901 déclarée en préfecture de Gironde, inscrite au Répertoire Nationale des Associations sous le N° W332019865 et publiée au Journal Officiel N° 20160013 du 26/03/2016 - Siège social : 5 allée de Coppinger 33610 Cestas

Immatriculation n° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA) 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 NIORT

# PROGRAMME

## Jeudi 19 juin:

Covoiturage à organiser par les participants

Rendez-vous à l'hôtel "Belle vue" pour mise à disposition des chambres (à partir de 17h00)

19h30 Diner et nuit à l'hôtel

## Vendredi 20 juin:

7h30 : Petit Déjeuner.

08h30 : Départ en voiture (50 min) pour la journée randonnée avec pique-nique tiré du sac. Le circuit : Le Puy de la vache \*, randonnée de **14 km, 450 m D+**, temps de marche estimé : **05 h00** (sans les poses)

*Le puy de la Vache a un cratère égueulé dû à une coulée de lave. Cette coulée, avec celle du puy de Lassolas, constitue la Cheire d'Aydat qui a créé les lacs d'Aydat et de La Cassière en obstruant la Veyre. Son sommet permet d'observer la chaîne des Puys. Non seulement le dénivelé n'est pas évident à avaler, mais en plus les escaliers ne rendent pas les choses plus faciles : les marches de 50 cm de haut cassent le rythme en montée. Après une courte descente, vous remonterez au puy de Lassolas dont le sommet est encore plus dégagé que celui de la Vache. **Attention à la descente de pouzzolane et de graviers, on peut se retrouver très vite près du sol !***

19h30 : Diner et nuit à l'hôtel.

## Samedi 21 juin :

7h30 : Petit Déjeuner.

08h30 : Départ en voiture (50 min) pour la journée randonnée avec pique-nique tiré du sac. Le circuit : Le lac de Servièrre \*, randonnée de **16km, 540m D+**, temps de marche estimé : **05 h 00** (sans les poses)

*C'est un **maar (lac de cratère)**, situé à 1200m d'altitude. D'une superficie de 15,5 hectares, d'une profondeur de 26 mètres et né d'une explosion volcanique. Sa création résulte de la rencontre explosive d'un magma ascendant et d'une eau superficielle (nappe phréatique, lac, rivière...), laissant place à un cratère situé au ras du sol, qui s'agrandit à chaque explosion.*

19h30 : Déjeuner à l'Hôtel

## Dimanche 22 juin :

7h30 : Petit Déjeuner.

Les chambres doivent être libérées avant le départ pour la sortie

Départ pour une activité conviviale : [le vélorail électrique du viaduc des Fades.](#)

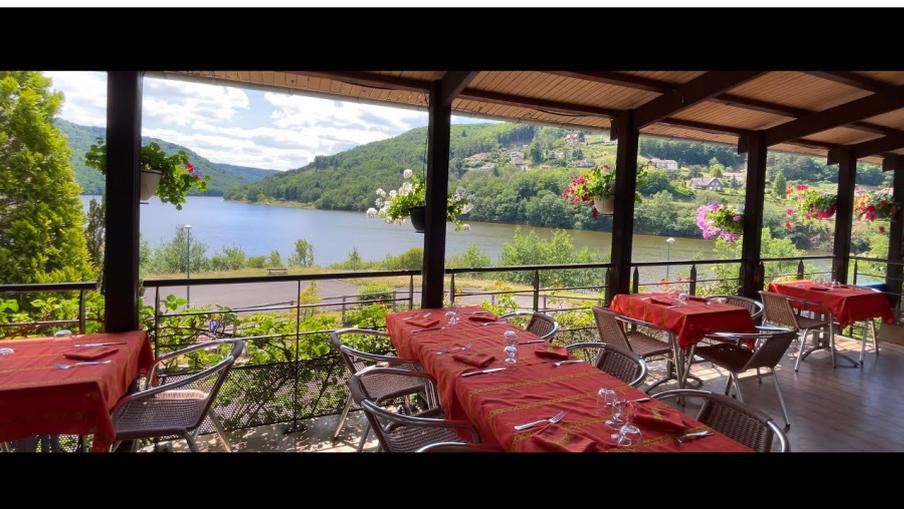
Fin du séjour

Retour sur Cestas

*\* Des modifications peuvent intervenir suivant la météo et d'autres petits contretemps qui pourraient interagir sur la bonne organisation du weekend Les temps de marche sont donnés sans temps de poses.*

# HEBERGEMENT

## Hôtel Belle Vue



Chez Saby - Le Pont du Bouchet,

63770 LES ANCIZES COMPS

Tel : + 33 (0) 4 73 86 80 39\_

## COÛT DU SEJOUR

**Tarif 4 jours / 3 nuits : 341 € par personne**

### Paiement

**Paiement en une seule fois** (Acompte et Solde) mais avec possibilité d'étaler le paiement

**1er chèque d'acompte de 80 € avec débit immédiat à l'inscription** et le solde en un ou plusieurs chèques avec les dates de remise au dos. (3 mois maximum après la fin du séjour).

Règlement : par chèque(s) à l'ordre de " Nordic33 ".

### Ce tarif comprend :

- L'hébergement en demi-pension du dîner du premier jour au petit déjeuner du dernier jour.
- Les pique-niques du midi
- L'accompagnement des randonnées par des animateurs-animatrices de l'association.
- La contribution immatriculation tourisme
- La taxe de séjour
- Le Vélorail du viaduc des Fades

### Ce tarif ne comprend pas :

- Le transport
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les assurances facultatives
- Tout ce qui n'est pas indiqué comme compris dans ce document
- Le Déjeuner du dimanche midi

# FICHE D'INFORMATION SEJOUR

Les séjours sont réservés aux adhérents de Nordic 33 à jour de leur cotisation **Le fait de s'inscrire à un séjour implique d'être en bonne condition physique, entraîné à pratiquer la marche sur plusieurs jours consécutifs, muni de l'équipement de base du randonneur.**

Notre assureur : MAIF

[www.maif-associationsetcollectivites.fr](http://www.maif-associationsetcollectivites.fr)

Contrat n° 4023997N

## Conditions d'annulation

Du fait du participant :

En cas d'absence aucun remboursement possible, sauf en cas de forces majeures (maladie, décès, problèmes familiaux graves...) sur justificatif obligatoire. En cas d'annulation au moins 10 jours avant le départ restent à la charge du participant le montant des frais engagés non récupérables.

Du fait de l'association :

En cas d'annulation, les participants seront remboursés intégralement par l'association. Les inscriptions aux séjours sont ouvertes auprès de Nordic 33 dès que l'évènement est publié sur le site internet de l'association et que tous les adhérents ont reçu par voie électronique ou postale : le descriptif du séjour, la fiche d'information et le bulletin d'inscription

En cas d'annulation, les participants seront avisés au plus tard 24h avant le jour du départ et remboursés intégralement par l'association.

**Équipements minimum obligatoires** : chaussures de randonnée tige basse ou mi haute, sac à dos, eau, couverture de survie... Documents à avoir sur soi : Carte vitale, Pièce d'Identité, carte de groupe sanguin, carte mutuelle, fiche de santé si besoin.

## EQUIPEMENTS A EMPORTER (liste non exhaustive)

**Papiers :**

Carte d'identité ou passeport valide. Carte vitale, carte mutuelle, carte de groupe sanguin

Espèces. Carte bleue, carnet de chèques. Fiche de santé si nécessaire

**Marche et portage :**

Chaussures de moyenne montagne avec une bonne accroche. Bâtons de randonnée (ou de marche nordique)

Sac à dos de 30 à 40 litres. (Prévoir de la place pour le piquenique) Poche à eau de 2 litres

+ bouteille de 1L

**Alimentation :**

Petits en-cas, gobelet, fourchette, couteau, cuillère, thermos, sac poubelle

**Vêtements :**

Chaussettes et sous-vêtements (prévoir rechange). Chemisette ou tee-shirt, pantalon ou Short. Polaire, coupe-vent imperméable et respirant.

Surpantalon de pluie ou pantalon imperméable ou pantalon déperlant, guêtres "stop tout". Housse de pluie du sac à dos.

Bonnet, gants, chapeau ou casquette.

## Sécurité :

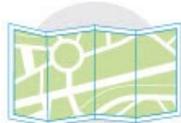
Pharmacie (petits pansements, désinfectant, crème anti douleur musculaire, pansements ampoules, comprimés pour le m de tête etc.), vos médicaments habituels si vous en prenez.

Couverture de survie. Téléphone mobile et chargeur. Crème et lunettes de soleil. Lampe frontale

## Nuitées :

Si vous êtes plusieurs par chambre, les bouchons d'oreilles vous garantiront une bonne nuit au calme...

## Comportement pendant la randonnée



### RESTER SUR LES SENTIERS

(sauf cas exceptionnel).



### RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.



### RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site: ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



### REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



### RAMENER SES DÉCHETS

ne pas laisser de traces de son passage.



### ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.



### LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

