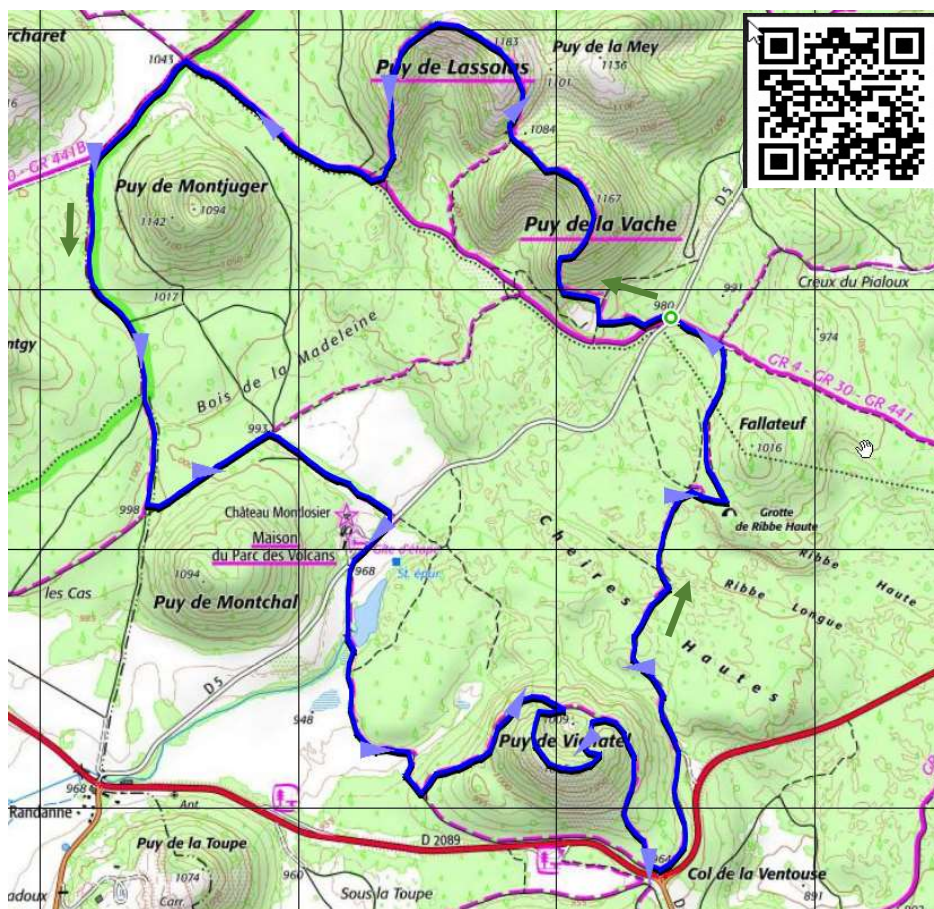


## LE PUY DE LA VACHE 14 KM

Auvergne

Le 20/06/2025

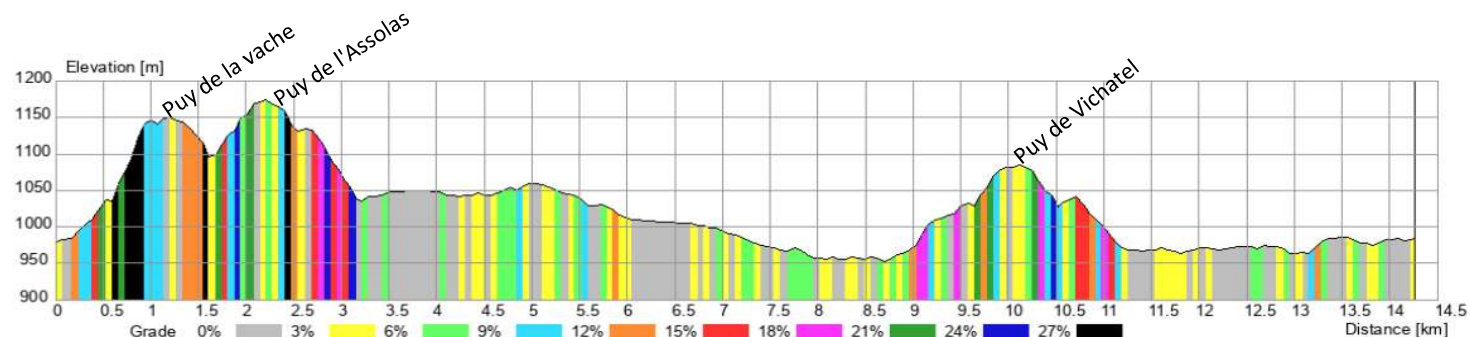
Départ Randonnée : Parking puy de la vache et puy de Lassolas, 63122 Saint-Gènes-Champanelle



|                      |          |
|----------------------|----------|
| Heure de Départ      | 09:28    |
| Heure d'Arrivée      | 15:22    |
| Distance             | 14,2 km  |
| Dénivelé pos.        | 434 m    |
| Dénivelé neg.        | 431 m    |
| Temps de Marche      | 03:43    |
| Pause                | 02:12    |
| Durée                | 05:54    |
| Vitesse moy.         | 3,8 km/h |
| Pente maxi. Montée   | 27%      |
| Pente maxi. Descente | 18%      |
| Point bas            | 968 m    |
| Point haut           | 1173 m   |
| Difficulté           | Moyenne  |
| Indice IBP           | 56       |

Niveau Indice IBP

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 0-25: Très Facile    | 26-50: Facile     |
| 51-75: Moyen         | 76-100: Difficile |
| >100: Très Difficile |                   |



Pente Facile (0% à 8%) Pente Modérée (8% à 20%) Pente Difficile (20% à 35%) Pente Très Difficile (>35%)

|                |         |                   |         |
|----------------|---------|-------------------|---------|
| Routes         | 0,27 km | Piste forestière  | 4,77 km |
| Piste cyclable | 0 km    | Chemin et sentier | 9,05 km |
| Non définie    | 0 km    |                   |         |

